

İBRAHİM KAVUR İLKOKULU

2-C SINIFI HAFTALIK BESLENME PROGRAMI

PAZARTESİ	Poğaç ya da Kek (Evde Yapılmış)	Ceviz –Fındık Badem-Kuru Üzüm	Ayran 1 Meyve (Mevsimine Göre)
SALI	Peynir- Zeytin 2 Dilim Ekmek Yumurta (Haşlanmış)	Ceviz –Fındık Badem-Kuru Üzüm	Süt 1 Meyve (Mevsimine Göre)
ÇARŞAMBA	Haşlanmış, ya da Kızartılmış Patates 2 Dilim Ekmek	Ceviz –Fındık Badem-Kuru Üzüm	Süt Doğranmış Domates Ve Salatalık ya da 1 Adet Havuç
PERŞEMBE	Peynirli Tost, ya da Sandviç	Ceviz –Fındık Badem-Kuru Üzüm	Süt 1 Meyve (Mevsimine Göre)
CUMA	Peynir-Zeytin 2 Dilim Ekmek	Ceviz –Fındık Badem-Kuru Üzüm	Ayran 1 Meyve (Mevsimine Göre)

Yaşar Taşdöğen

2-C Sınıf Öğretmeni

ÖNEMLİ BİR KAÇ HATIRLATMA:

- Beslenme çantasında mutlaka çatal, peçete, ıslak ve kâğıt mendil bulundurunuz.
- Yiyecekleri uygun kapalı, cam olmayan ve kolay açılabilen kaplar içinde çantaya yerleştiriniz.
- Hazır yiyecekleri tercih etmeyiniz, mümkünse kendiniz hazırlayınız.
- Çocuğunuzun tüketebildiği kadar yiyecek hazırlayınız.
- Beslenme çantasının temizliğini günlük yapınız.
- Lütfen ders saatleri içinde beslenme getirmeyiniz.
- Sağlığa uygun olmayan yiyecekleri, çocuğın yemesine izin verilmeyecektir.
- Meyve suyu ve gazlı içecekler kesinlikle getirilmeyecektir.
- Beslenme saati, ilk dersin son 10 dakikasında başlayacak teneffüs süresince devam edecektir.